

HODOGRAM PRAKSE

1. Odabrati područje obavljanja prakse i potencijalnog mentora prakse – ***rujan, listopad***
 - a. Preporučljivo je odabrati više mogućnosti, ukoliko željeni mentor iz nekog razloga nije dostupan
 - b. Voditi računa o lokaciji na kojoj mentor radi – neki studenti biraju mentora u mjestu prebivališta (važno ukoliko je mjesto prebivališta različito od mjesta studiranja), drugi biraju mentora koji radi npr. u Zagrebu jer su zainteresirani odraditi praksu upravo kod tog mentora. Imati na umu da troškove koji nastaju zbog odabira mentora (npr. putovanja, smještaj) morate snositi sami. Nadalje, tijekom 4. semestra imate i nastavu iz dva kolegija (koncentriranu) i supervizijske susrete (po jedan susret potkraj ožujka, travnja i svibnja) što može izazvati dodatne troškove putovanja ukoliko praksu obavljate izvan mjesta studiranja.
 - c. Ukoliko ne znate kojeg psihologa možete kontaktirati, dođite na konzultacije (četvrtkom u 14,00 sati u sobi 81A) kod asistentice Šincek koja će vam nastojati pomoći u odabiru.
2. Kontaktirati potencijalnog mentora i zamoliti ga za usmenu suglasnost, kao i da provjeri je li njegov rukovoditelj suglasan da potencijalni mentor nadgleda vašu praksu – ***listopad, studenti***
 - a. Najaviti da će praksa trajati 15 dana i da se treba odvijati tijekom travnja i svibnja
 - b. Dajte potencijalnom mentoru vremena – nije pristojno odjednom kontaktirati više mentora, prvo kontaktirajte osobu koja vam je prva na listi željenih mentora
 - c. Prikupite podatke (ime, prezime i titula mentora, adresa ustanove i ime rukovoditelja na kojeg fakultet treba poslati službenu zamolbu – provjeriti sve ovo s mentorom i najaviti mu da će fakultet slati zamolbe u prosincu).

Što trebate znati odgovoriti mentoru ukoliko vas pita:

- a. Mentor kao psiholog nadgleda vašu praksu i određuje njen tijek sukladno programu – on odlučuje hoćete li praksu odraditi kontinuirano tijekom 15 dana ili će vas pozivati u dane kad procijeni da je to primjereno, a tijekom travnja i svibnja. Mentor će vas uputiti i odrediti sve bitne aspekte prakse (od praktičnih dogovora o tijeku do sadržaja, pa sve do smjernica u etičkim i moralnim dilemama i dvojabama).
 - b. Mentor nema novčanu naknadu za nadgledanje prakse.
 - c. Fakultet početkom ožujka organizira predavanje koje prijavljuje Hrvatskoj psihološkoj komori i na koje su pozvani svi mentori te prisustvovanjem mentor može ostvariti 5 bodova.
 - d. Fakultet po obavljenoj praksi komori dostavlja popis mentora i trajanje mentoriranja (za mjesec dana mentoriranja je predviđeno 2 boda) – svakako javiti asistentici Šincek na mejl ukoliko mentor nije član komore ili ne želi da mu se ovaj rad boduje pri komori.
3. Javiti podatke o mentoru, instituciji i mentorovom rukovoditelju predstavnici godine do **25. studenog**.
 4. Predstavnica godine predaje popis studenata i njihovih mentora, adresa institucija i mentorovih rukovoditelja asistentici Šincek na dsincek@ffos.hr do **30. studenog**
 5. Fakultet službeno šalje zamolbu s programom prakse naslovljenim na vaše ime – zamolba se upućuje rukovoditelju mentora koji treba fakultetu pismeno odgovoriti da je suglasan da upravo kod tog psihologa-mentora provedete praksu. - **prosinac**
 6. Tijekom **veljače** kontaktirajte svoje mentore i podsjetite ih da, ukoliko žele, tijekom ožujka mogu prisustvovati predavanju koje organizira Studij psihologije. Tom prilikom provjerite imaju li već određeni termin kad žele da se javite na praksu. Ukoliko nemaju, dogovorite se kad da ih ponovno kontaktirate u vezi toga.

7. Nadgledana praksa je povezana s kolegijem Metode supervizije na kojem se upoznajete s teorijskim osnovama supervizije, ali i prolazite supervizijske susrete. – ***ožujak, travanj, svibanj***
 - a. Supervizijski susreti su namjenjeni vašoj dobrobiti i proradi nekih vaših dvojbi u grupi koja prolazi slično iskustvo, a pod vodstvom licenciranih supervizora
8. *Eventualno ponovno kontaktirati mentora kako bi odredio termin kada ćete odraditi praksu – ožujak, travanj.*
9. Pridržavajte se dogovora s mentorom o tijeku prakse (ne kasniti, slušati upute mentora, pripremiti se, npr. podsjetiti na neka teorijska znanja, kako bi mogli aktivno sudjelovati na praksi). – ***travanj, svibanj***
10. Tijekom prakse redovito vodite Dnevnik prakse prema uputama i s mentorom prokomentirajte sve elemente Izvještaja s prakse. – ***travanj, svibanj***
11. Po završetku prakse (***31. svibnja***) pošaljite Dnevnik prakse i Izvještaj s prakse na dsincek@ffos.hr
12. U ***lipnju ili u rujnu***, sukladno prethodnom dogovoru, donesite Program prakse u kojem je mentor svojim potpisom potvrdio da ste isti program izvršili i indeks voditeljici Studija psihologije doc. dr. sc. Silviji Ručević kako bi dobili potpis za nadgledanu praksu. Uvjeti za potpis su potpisani program mentora te predani Dnevnik prakse i Izvještaj s prakse.
13. Potpisani program čuvajte i predajte u studentsku referadu prilikom upisa u apsolventski semestar – ***idući rujan***