



SVEUČILIŠTE J. J. STROSSMAYERA U OSIJEKU

**FILOZOFSKI FAKULTET**

FACULTY OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES

31 000 Osijek, Lorenza Jägera 9

Telefon: 031 21 14 00

Dekan: 031 21 28 03

Telefaks: 031 21 25 14

URL: <http://www.ffos.unios.hr>

E-mail: [helpdesk@knjiga.ffos.hr](mailto:helpdesk@knjiga.ffos.hr)

MB 3014185 OIB 58868871646

IBAN: HR8423600001102484368

Osijek, 20. veljače 2017.

Ured za unaprjeđenje kvalitete obrazovanja

**Predmet: Dopuna izvješća o radu Psihološkog savjetovališta za studente Filozofskog fakulteta u Osijeku za akademsku godinu 2015./2016.**

Aktivnosti Psihološkog savjetovališta za studente FFOS-a (dalje Savjetovališta) tijekom akademske godine 2015./2016.:

1. 90 individualnih savjetodavnih susreta
2. Program namijenjen podršci u studiranju i nošenju s akademskim stresom - "Tvoj stres zvuči poznato"
3. Osnivanje Psihološkog savjetovališta za studente Sveučilišta J. J. Strossmayera u Osijeku

Ad 1.

Ukupno je održano 90 individualnih savjetodavnih susreta. Većina studenata je dolazila manje od 10 puta, dok se manji broj odnosi na manji broj susreta (1 do 3) ili dugotrajniji rad s istim studentom (više od 10 susreta). U odnosu na ak. godinu 2014./2015. bilo je 10 individualnih savjetovališnih susreta više, kao i značajno više studenata s drugih sastavnica Sveučilišta (u ovoj ak. godini omjer studenata Filozofskog u odnosu na druge sastavnice bio je cca 60% naprema 50%)

Ad 2.

U sklopu nastave na završnoj godini Diplomskog studija psihologije, osmišljen je i proveden program namijenjen podršci u studiranju i nošenju s akademskim stresom - "Tvoj stres zvuči poznato". Program se provodio u Centru za kvalitetu Sveučilišta, uključivao je 6 radionica te je bio namijenjen svim studentima Sveučilišta J. J. Strossmayera.

Podaci o pojedinačnim radionicama:

1. Stres i suočavanje sa stresom

voditelji: Mirjana Sučević, Ivona Matešić, Katarina Jozić, Ana-Marija Galić i Anja Kit

2. Interpersonalni stres i socijalne vještine

Voditelji: Anita Idžanović, Josip Novak, Anita Penić, Marija Štuc i Dunja Varga

3. Socijalna anksioznost

Voditelji: Ana Jurčević, Katarina Klasić, Angela Naletilić, Ana Perak i Nikolina Svalina

4. Strah od javnog nastupa

Voditelji: Majda Joha, Ana Margaretić, Antonija Marjanović, Anja Vargović i Andrea Žulj

5. Vještine govorništva

Voditelji: Sanja Bulog, Tatjana Ćorković, Tamara Gazdek, Valentina Hojsak i Katarina Mirković

6. Ispitna anksioznost

Voditelji: Marina Benčević, Mirjana Čuljak, Klaudia Kovač, Ivana Lagator i Ana Veočić

U radionicama je ukupno sudjelovalo 20 sudionika s različitih sastavnica Sveučilišta. Unatoč slabijem odazivu, radionice su ocjenjene visokim ocjenama na skali od 1 (niti malo nisam zadovoljan/na) do 5 (u potpunosti sam zadovoljan/na). Tablica prikazuje ocjene pojedinih pitanja u evaluacijama

	PROSJEČNA OCJENA
Jasnoća i razumljivost sadržaja	4,66
Zanimljivost teme	4,36
Kvaliteta i jasnoća prezentacije	4,66
Prezentacijska umijeća predavača	4,63
Kvaliteta praktičnih vježbi	4,78
Korisnost teme radionice	4,23

Ad 3.

Postignut je dogovor sa Sveučilištem J. J. Strossmayera o širenju djelokruga Savjetovališta na cijelo Sveučilište. S početkom akademske godine 2016./2017. Savjetovalište će se zvati Psihološko savjetovalište za studente Sveučilišta J. J. Strossmayera i djelovat će u prostorima Centra za kvalitetu, Cara Hadrijana 10C. .

doc. dr. sc. Ana Kurtović

Voditeljica Psihološkog savjetovališta  
za studente Filozofskog fakulteta

