



SVEUČILIŠTE J. J. STROSSMAYERA U OSIJEKU

FILOZOFSKI FAKULTET

FACULTY OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES

31 000 Osijek, Lorenza Jägera 9

Telefon: 031 21 14 00

Dekan: 031 21 28 03

Telefaks: 031 21 25 14

URL: <http://www.ffos.hr>

E-mail: helpdesk@knjiga.ffos.hr

MB 3014185 OIB 58868871646

Žiro račun 2500009-1102018862

Osijek, 18. prosinca 2015. godine

Ured za unaprjeđenje kvalitete obrazovanja

Predmet: Izvješće o radu Psihološkog savjetovališta za studente Filozofskog fakulteta u Osijeku za akademsku godinu 2014./2015.

Aktivnosti Psihološkog savjetovališta za studente FFOS-a (dalje Savjetovališta) tijekom akademske godine 2014./2015.:

1. 80 individualnih savjetodavnih susreta
2. 1 radionica sa studentima
3. Psihoedukativni online program podrške studiranju

Ad 1.

Ukupno je održano 80 individualnih savjetodavnih susreta, sa 15 studenata. Većina studenata je dolazila manje od 10 puta, dok se manji broj odnosi na manji broj susreta (1 do 3) ili dugotrajniji rad s istim studentom (više od 10 susreta).

Problemi s kojima se studenti javljaju pokrivaju široki spektar psihosocijalnih problema, a među najčešćima su problemi s anksioznošću, depresivnošću i slikom o sebi, te problemi prilagodbe studiju.

Ad 2.

Održana je jedna radionica u suradnji sa studentima završne godine Diplomskog studija psihologije. Radionica je bila namijenjena brucovima a tema se odnosila na bolje suočavanje sa stresom. Na radionici je sudjelovalo sedmero studenata.

Ad 3.

U sklopu plana provedbe aktivnosti financiranih iz PPU, kreiran je Psihoedukativni online program podrške studiranju. Program se sastoji od 6 modula (*Stres i suočavanje, Mišljenje i stres, Vještine učenja, Upravljanje vremenom, Strukturirano rješavanje problema, Socijalne vještine*), a studentima je dostupan preko Moodle-a. Svaki pojedini modul, kao i program u

cjelini ima svoju evaluaciju, na temelju koje će se prilagođavati postojeći program i eventualno kreirati novi, ovisno o iskazanim potrebama studenata.

Program je prezentiran na 1. konferenciji Hrvatskog udruženja za bihevioralno – kognitivne terapije s međunarodnim sudjelovanjem, održanoj u Zagrebu, 24. – 26.09. 2015. u sklopu simpozija "*Moderne tehnologije - novi izazov za BKT*".



doc. dr. sc. Ana Kurtović

Voditeljica Psihološkog savjetovaništa
za studente Filozofskog fakulteta