



SVEUČILIŠTE J. J. STROSSMAYERA U OSIJEKU

FILOZOFSKI FAKULTET

FACULTY OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES

31 000 Osijek, Lorenza Jägera 9

Telefon: 031 21 14 00

Dekan: 031 21 28 03

Telefaks: 031 21 25 14

URL: <http://www.ffos.unios.hr>

E-mail: helpdesk@knjiga.ffos.hr

MB 3014185 OIB 58868871646

IBAN: HR8423600001102484368

Osijek, 12. prosinca 2016. godine

Ured za unaprjeđenje kvalitete obrazovanja

Predmet: Izvješće o radu Psihološkog savjetovališta za studente Filozofskog fakulteta u Osijeku za akademsku godinu 2015./2016.

Aktivnosti Psihološkog savjetovališta za studente FFOS-a (dalje Savjetovališta) tijekom akademske godine 2015./2016.:

1. 90 individualnih savjetodavnih susreta
2. Program namijenjen podršci u studiranju i nošenju s akademskim stresom - "Tvoj stres zvuči poznato"
3. Osnivanje Psihološkog savjetovališta za studente Sveučilišta J. J. Strossmayera u Osijeku

Ad 1.

Ukupno je održano 90 individualnih savjetodavnih susreta. Većina studenata je dolazila manje od 10 puta, dok se manji broj odnosi na manji broj susreta (1 do 3) ili dugotrajniji rad s istim studentom (više od 10 susreta).

Ad 2.

U sklopu nastave na završnoj godini Diplomskog studija psihologije, osmišljen je i proveden program namijenjen podršci u studiranju i nošenju s akademskim stresom - "Tvoj stres zvuči poznato". Program se provodio u Centru za kvalitetu Sveučilišta, uključivao je 6 radionica (Stres i suočavanje sa stresom, Interpersonalni stres i socijalne vještine, Socijalna anksioznost, Strah od javnog nastupa, Vještine govorničtva i Ispitna anksioznost), te je bio namijenjen svim studentima Sveučilišta J. J. Strossmayera.

Ad 3.

Postignut je dogovor sa Sveučilištem J. J. Strossmayera o širenju djelokruga Savjetovališta na cijelo Sveučilište. S početkom akademske godine 2016./2017. Savjetovalište će se zvati

Psihološko savjetovalište za studente Sveučilišta J. J. Strossmayera i djelovat će u prostorima
Centra za kvalitetu, Cara Hadrijana 10C. .



doc. dr. sc. Ana Kurtović

Voditeljica Psihološkog savjetovališta
za studente Filozofskog fakulteta